



Domenica 14 febbraio 2016

## **RITMO, CORPO, RELAZIONE**

Workshop di Body Percussion condotto da Stefano BARONI

rivolto a tutti, cantanti, musicisti, insegnanti, operatori musicali, musicoterapisti, curiosi

Attraverso la bodypercussion rafforziamo il senso del ritmo, l'autostima e la capacità di relazionarsi agli altri, la capacità di concentrazione, la consapevolezza corporea, la coordinazione e la nostra capacità di organizzazione spazio temporale; tutto ciò attraverso divertenti attività ritmiche aventi difficoltà progressiva concepite in modo tale che l'ambiente di apprendimento creato stimoli ogni partecipante a migliorarsi e a esprimersi e relazionarsi con gli altri membri del gruppo.

.....

### **Obiettivi Musicali Specifici:**

- Migliorare la consapevolezza corporea.
- Affinare la capacità di sincronizzazione, la coordinazione motoria, lo sviluppo del senso ritmico, dell'ascolto, della gestione delle coordinate spaziali in movimento e in forma statica.
- Sviluppare una memoria auditiva, fondamentale per la ricchezza del linguaggio parlato e musicale.
- Esplorare i suoni del corpo e loro funzione nella tecnica body percussion.
- ... e molto altro

.....

### **PROGRAMMA:**

ore 9.30, accoglienza

ore 10, inizio attività mattutine:

o I suoni del corpo

o Esplorare lo spazio, esplorare relazioni

o dai gesti suoni alla body percussion

ore 13, pausa pranzo

ore 14, inizio attività pomeridiane:

o tecniche di base di body percussion

o ostinati funzionali e incastri a più parti

o body percussion e movimento

ore 17, termine delle attività

...

**INFORMAZIONI UTILI:**

Il workshop è fruibile da tutti, anche senza competenze specifiche.

Abbigliamento comodo, CAMBIO SCARPE comode (con suola pulita, per le attività del workshop), acqua.

Verrà rilasciato un attestato di partecipazione, inoltre, la partecipazione concorrerà al recupero ore del corso di Musicoterapia APIM.

.....

Si terrà domenica 14 febbraio 2016  
presso Art'ES  
Via Issiglio 8 – Torino

...

**CONTRIBUTO** associativo di partecipazione\*:

- 75,00 Euro
- per chi ha partecipato ad uno o più eventi Blu Voce: 70,00
  
- Per i Musicoterapisti in formazione (corsisti): 70,00 Euro
- per i Mtp in formazione (corsisti) che hanno partecipato ad uno o più eventi Blu Voce: 68,00 Euro

...

Termine iscrizioni: 29 gennaio 2016

.....

Per info ed iscrizioni:  
info@bluvoce.it  
329 472 90 87



.....

\*BLU VOCE

è un'Associazione di promozione sociale affiliata AICS.

Tutte le attività, le iniziative, gli eventi in programma sono rivolte esclusivamente ai Soci Blu Voce.

Per le modalità ed i costi di iscrizione contattare:

[segreteria@bluvoce.it](mailto:segreteria@bluvoce.it)

....

STEFANO BARONI, Insegnante di propedeutica musicale Orff-Schulwerk e Body Percussion, ha studiato Musicoterapia al C.E.P. di Assisi ed ha seguito i corsi di Didattica Musicale organizzati dall'Orff-Schulwerk Italiano. Dal 2009 lavora come insegnante e formatore freelance per varie associazioni italiane ed ha in attivo la pubblicazione "Questione di Stile" insieme a Ciro Paduano pubblicata nel 2014 da OSI-MKT Brescia.  
[www.stefanobaroni.org](http://www.stefanobaroni.org)