



MUSICOTERAPIA in acqua  
Corsi ideati da Citterio Paola Ulrica



## CORSO DI FORMAZIONE PER OPERATORI DI MUSICOTERAPIA IN ACQUA NEONATALE

Presso il centro sportivo Le Gocce  
Via Staffoli 16, Gussago (Brescia)

Per informazioni:

[info@ilcordoneombelicalesonoro.com](mailto:info@ilcordoneombelicalesonoro.com)

tel 347 5383567

21-22 maggio 2016 I PARTE

18-19 giugno 2016 II PARTE

30-31 luglio 2016 III PARTE

**“L’ACQUARIO DI NEMO”**

**0-4 ANNI**

SVOLTO IN ACQUA

CON L’APPLICAZIONE DI UNA

METODOLOGIA PLURISENSORIALE

*docente e ideatrice del metodo, dott.sa Paola Ulrica Citterio*

Il corso è composto da 6 giorni

diviso in tre parti di 8 ore ciascuno

Rivolto a:

*Musicoterapisti, Musicisti, Istruttori di nuoto, Insegnanti, Dottori in Scienze Motorie, Educatori, Psicoterapeuti, Psicomotricisti, ostetriche*

*Operatori senza qualifica con almeno 25 ore di osservazione durante i corsi neonatali e formazione aggiuntiva consigliata dalla docente*

Lo studio sull'evoluzione e le competenze del feto, dal punto di vista musicoterapico, psichico e motorio, sono alla base della creazione di questo metodo. Da qui, la necessità di proporre, dopo la nascita, un'attività ludica in acqua che racchiuda, e riproponga, i piaceri, i bisogni, le competenze intellettive, la relazione, l'affettività e il linguaggio verbale e non, del neonato. Il genitore, insieme all'istruttore, diventa parte integrante del corso. L'obiettivo fondamentale della confidenza con l'acqua, viene dunque affrontato assieme a tutto ciò che concerne uno sviluppo armonico del neonato. Verranno utilizzati, oltre al materiale ludico di base, alcuni strumenti musicali.

**IL PROGRAMMA DELLA MATTINA LO SI PUO' INVERTIRE CON**

**QUELLO DEL POMERIGGIO SE NECESSARIO**

**SABATO 1 giorno**

**IL PROGRAMMA DELLA MATTINA LO SI PUO' INVERTIRE CON**

**QUELLO DEL POMERIGGIO SE NECESSARIO**

Ore 9.00 Accoglienza degli operatori.

TEORIA: 9.30-13.00 (SALA PICCOLA)

- Ascolto delle esperienze svolte nel settore.
- Perché proporre un corso neonatale plurisensoriale.
- Aspetto regressivo dell'acqua: dal fetale al neonatale.
- Strutturazione della lezione: riti d'inizio, parte centrale e rilassamento.
- Propriocettività: coscienza corporea e creatività.
- Avanzamento prono, supino e in verticale, subacqueo e non.
- Movimenti in libertà, con supporti o meno ( a seconda dell'età).
- Immersioni e risalita.
- Percorsi psicomotori.

**PAUSA PRANZO 13.00/14.30**

**PRATICA: 14.30-18.00 in piscina (vasca piccola)**

- Cinque esempi di lezione dei corsi 0/6 mesi (I), 6-12 mesi (II), 12-18 mesi (III), 18/24 mesi (IV), 24/36 (V) E DISCUSSIONE.

**DOMENICA 2 giorno**

**PRATICA: 9.00-13.00 (in acqua)**

- 5 Esempi di lezione: 18/36 mesi ( I°), 18/24(II°), 12/18 (III°) e 6/12 (IV°) e 0/6 mesi (V°).

**PAUSA PRANZO 13.00/14.30**

**TEORIA: 14.30-18.30 (sala piccola)**

- Organizzazione interna della piscina: sicurezza, temperatura acqua/ambienti, spostamenti dell'utente, spogliatoi (fasciatoii), disposizione del materiale musicale e didattico.
- Figura dell'animatore/istruttore: motivazione, entusiasmo, competenza e continua formazione.
- Ruolo del genitore: sua partecipazione attiva, relazione, empatia, complicità.

- Video di presentazione esempio dei corsi.
- Discussione su possibili interventi e utilizzo del materiale didattico e musicale (per i 0-6 mesi, per i 6-18 mesi, per i 18-36 mesi).
- Uso degli strumenti musicali.
- Competenze e aspetti relazionali dell'animatore nei confronti del neonato.
- Elementi di ascolto e di proposte musicoterapiche con canti e improvvisazioni.

## **SABATO 3 giorno**

### PRATICA: 9.00-13.00 (in acqua vasca piccola)

- 5 Esempi di lezione: 18/36 mesi ( I°), 18/24(II°), 12/18 (III°) e 6/12 (IV°) e 0/6 mesi (V°).
- Importanza della stimolazione plurisensoriale svolta in acqua con soggetti prematuri, disabili e con ritardi psico-motori.

### PAUSA PRANZO 13.00/14.30

### TEORIA: 14.30-18.00 (in sala piccola)

- **Il corso dei 0-6 mesi:** affettività e relazione materna/paterna.
  - Prime prese acquatiche: prone, supine e loro evoluzione.
  - Ascolto fetale.
  - Massaggio natatorio, shantala.
  - Avanzamento supino e rilassamento con i suoni.
  - Riflesso d'apnea: prova e I/II livello d'immersione.
  - Coccola finale.
- **L'attività nei corsi 6/12 e 12/18 mesi.**
- Giochi e materiale didattico utilizzato.
- Metodo della lezione: ingresso, parte centrale e parte finale.

- Uso della voce, delle canzoni, delle melodie.
- **L'attività nei corsi 18/24 e 24/36 mesi.**
- Giochi e materiale didattico utilizzato.
- Gioco simbolico, classificazione delle famiglie, etc.
- Elementi di aptonomia.
- Metodo della lezione: ingresso, parte centrale e parte finale.
- Proposta da parte del gruppo di qualche lezione esempio.



## **DOMENICA 4 giorno**

**PRATICA: 9.00-13.00 (in acqua)**

- **PROPOSTE DI LEZIONI FATTE DAL GRUPPO:** 5 Esempi di lezione: 24-36 mesi, 18-24 mesi, 6-12 e 12-18 mesi, e 0-6 mesi.

**PAUSA PRANZO 13.00/14.30**

**TEORIA: 14.30-18.30**

- Scoperta degli elementi **NEONATO-ACQUA-MUSICA-GIOCO-AUTONOMIA-PIACERE.**
- Qualche nozione sulle diverse forme di apprendimento.
- Il gioco sviluppa le azioni e i processi mentali: adeguatezza, finalità, condivisone nel gruppo.

- L'intelligenza senso-motoria e il linguaggio pre e non verbale.
- Lo sviluppo psicomotorio del bambino dai 0 ai 3 anni.
- Costruzione, ideazione di nuove lezioni in gruppo.
- Uso degli strumenti musicali, creazione di canzoncine.

## **SABATO 5 giorno**

- **9.00-13.00 ESAME FINALE PRATICO in ACQUA**

**PAUSA PRANZO 13.00/14.30**

- **14.30-17.30 ESAME FINALE TEORICO SCRITTO E DISCUSSIONE DELLA TESINA**

## **DOMENICA 6 giorno**

- **9.00-13.00 TIROCINIO E SUPERVISIONE IN ACQUA**

**PAUSA PRANZO 13.00/14.30**

- **14.30-16.30 TIROCINIO E SUPERVISIONE SULLA TEORIA**
- **16.30-18.00 TAVOLA ROTONDA E CONSEGNA DEGLI ATTESTATI**

