



MUSICOTERAPIA in acqua
Corsi ideati da Citterio Paola Ulrica



CORSO DI FORMAZIONE PER OPERATORI DI MUSICOTERAPIA IN ACQUA NEONATALE

Presso il centro sportivo Le Gocce
Via Staffoli 16, Gussago (Brescia)

Per informazioni:

info@ilcordoneombelicalesonoro.com

tel 347 5383567

21-22 maggio 2016 I PARTE

18-19 giugno 2016 II PARTE

30-31 luglio 2016 III PARTE

“L’ACQUARIO DI NEMO”

0-4 ANNI

SVOLTO IN ACQUA

CON L’APPLICAZIONE DI UNA

METODOLOGIA PLURISENSORIALE

docente e ideatrice del metodo, dott.sa Paola Ulrica Citterio

Il corso è composto da 6 giorni

diviso in tre parti di 8 ore ciascuno

Rivolto a:

Musicoterapisti, Musicisti, Istruttori di nuoto, Insegnanti, Dottori in Scienze Motorie, Educatori, Psicoterapeuti, Psicomotricisti, ostetriche

Operatori senza qualifica con almeno 25 ore di osservazione durante i corsi neonatali e formazione aggiuntiva consigliata dalla docente

Lo studio sull'evoluzione e le competenze del feto, dal punto di vista musicoterapico, psichico e motorio, sono alla base della creazione di questo metodo. Da qui, la necessità di proporre, dopo la nascita, un'attività ludica in acqua che racchiuda, e riproponga, i piaceri, i bisogni, le competenze intellettive, la relazione, l'affettività e il linguaggio verbale e non, del neonato. Il genitore, insieme all'istruttore, diventa parte integrante del corso. L'obiettivo fondamentale della confidenza con l'acqua, viene dunque affrontato assieme a tutto ciò che concerne uno sviluppo armonico del neonato. Verranno utilizzati, oltre al materiale ludico di base, alcuni strumenti musicali.

IL PROGRAMMA DELLA MATTINA LO SI PUO' INVERTIRE CON

QUELLO DEL POMERIGGIO SE NECESSARIO

SABATO 1 giorno

IL PROGRAMMA DELLA MATTINA LO SI PUO' INVERTIRE CON

QUELLO DEL POMERIGGIO SE NECESSARIO

Ore 9.00 Accoglienza degli operatori.

TEORIA: 9.30-13.00 (SALA PICCOLA)

- Ascolto delle esperienze svolte nel settore.
- Perché proporre un corso neonatale plurisensoriale.
- Aspetto regressivo dell'acqua: dal fetale al neonatale.
- Strutturazione della lezione: riti d'inizio, parte centrale e rilassamento.
- Propriocettività: coscienza corporea e creatività.
- Avanzamento prono, supino e in verticale, subacqueo e non.
- Movimenti in libertà, con supporti o meno (a seconda dell'età).
- Immersioni e risalita.
- Percorsi psicomotori.

PAUSA PRANZO 13.00/14.30

PRATICA: 14.30-18.00 in piscina (vasca piccola)

- Cinque esempi di lezione dei corsi 0/6 mesi (I), 6-12 mesi (II), 12-18 mesi (III), 18/24 mesi (IV), 24/36 (V) E DISCUSSIONE.

DOMENICA 2 giorno

PRATICA: 9.00-13.00 (in acqua)

- 5 Esempi di lezione: 18/36 mesi (I°), 18/24(II°), 12/18 (III°) e 6/12 (IV°) e 0/6 mesi (V°).

PAUSA PRANZO 13.00/14.30

TEORIA: 14.30-18.30 (sala piccola)

- Organizzazione interna della piscina: sicurezza, temperatura acqua/ambienti, spostamenti dell'utente, spogliatoi (fasciatoii), disposizione del materiale musicale e didattico.
- Figura dell'animatore/istruttore: motivazione, entusiasmo, competenza e continua formazione.
- Ruolo del genitore: sua partecipazione attiva, relazione, empatia, complicità.

- Video di presentazione esempio dei corsi.
- Discussione su possibili interventi e utilizzo del materiale didattico e musicale (per i 0-6 mesi, per i 6-18 mesi, per i 18-36 mesi).
- Uso degli strumenti musicali.
- Competenze e aspetti relazionali dell'animatore nei confronti del neonato.
- Elementi di ascolto e di proposte musicoterapiche con canti e improvvisazioni.

SABATO 3 giorno

PRATICA: 9.00-13.00 (in acqua vasca piccola)

- 5 Esempi di lezione: 18/36 mesi (I°), 18/24(II°), 12/18 (III°) e 6/12 (IV°) e 0/6 mesi (V°).
- Importanza della stimolazione plurisensoriale svolta in acqua con soggetti prematuri, disabili e con ritardi psico-motori.

PAUSA PRANZO 13.00/14.30

TEORIA: 14.30-18.00 (in sala piccola)

- **Il corso dei 0-6 mesi:** affettività e relazione materna/paterna.
 - Prime prese acquatiche: prone, supine e loro evoluzione.
 - Ascolto fetale.
 - Massaggio natatorio, shantala.
 - Avanzamento supino e rilassamento con i suoni.
 - Riflesso d'apnea: prova e I/II livello d'immersione.
 - Coccola finale.
- **L'attività nei corsi 6/12 e 12/18 mesi.**
- Giochi e materiale didattico utilizzato.
- Metodo della lezione: ingresso, parte centrale e parte finale.

- Uso della voce, delle canzoni, delle melodie.
- **L'attività nei corsi 18/24 e 24/36 mesi.**
- Giochi e materiale didattico utilizzato.
- Gioco simbolico, classificazione delle famiglie, etc.
- Elementi di aptonomia.
- Metodo della lezione: ingresso, parte centrale e parte finale.
- Proposta da parte del gruppo di qualche lezione esempio.



DOMENICA 4 giorno

PRATICA: 9.00-13.00 (in acqua)

- **PROPOSTE DI LEZIONI FATTE DAL GRUPPO:** 5 Esempi di lezione: 24-36 mesi, 18-24 mesi, 6-12 e 12-18 mesi, e 0-6 mesi.

PAUSA PRANZO 13.00/14.30

TEORIA: 14.30-18.30

- Scoperta degli elementi **NEONATO-ACQUA-MUSICA-GIOCO-AUTONOMIA-PIACERE.**
- Qualche nozione sulle diverse forme di apprendimento.
- Il gioco sviluppa le azioni e i processi mentali: adeguatezza, finalità, condivisone nel gruppo.

- L'intelligenza senso-motoria e il linguaggio pre e non verbale.
- Lo sviluppo psicomotorio del bambino dai 0 ai 3 anni.
- Costruzione, ideazione di nuove lezioni in gruppo.
- Uso degli strumenti musicali, creazione di canzoncine.

SABATO 5 giorno

- **9.00-13.00 ESAME FINALE PRATICO in ACQUA**

PAUSA PRANZO 13.00/14.30

- **14.30-17.30 ESAME FINALE TEORICO SCRITTO E DISCUSSIONE DELLA TESINA**

DOMENICA 6 giorno

- **9.00-13.00 TIROCINIO E SUPERVISIONE IN ACQUA**

PAUSA PRANZO 13.00/14.30

- **14.30-16.30 TIROCINIO E SUPERVISIONE SULLA TEORIA**
- **16.30-18.00 TAVOLA ROTONDA E CONSEGNA DEGLI ATTESTATI**

