

## Danzaterapia tra Oriente e Occidente con Elena Cerruto

A Milano, Ripa Ticinese 55.

Informazioni e iscrizioni: [bellinasovalentina@gmail.com](mailto:bellinasovalentina@gmail.com)

Scuola di formazione DMT Sarabanda AFGP

### **STAGE Metodo FUX con musica dal vivo. *Integrare l'altro.***

**4, 5, 6 marzo. Venerdì Sabato e Domenica  
dalle 10.00 alle 13.00 e dalle 14.30 alle 17.30  
Conferenze dalle 17.30 alle 19.30**

L'integrazione nel metodo Fux abbraccia tutte le diverse possibilità della relazione. Con gli altri, con sé. Con le diverse parti della persona ma anche con la natura che fa capolino nella sala in forma di radice, sasso, alga, stoffa.

Anche un pezzo di carta contiene il sapore degli Elementi che la compongono. Integrazione privilegiata è quella con la musica, presente quest'anno dal vivo grazie ad **Andalo Carrega ed alla sua chitarra a 20 corde.**

Le corde del corpo vibrano in continuità con i suoni e soprattutto con gli armonici che aiutano ad ascoltare e far danzare le emozioni profonde.

**Il 3 marzo:** Danza Contemporanea: 10.30-12.00  
Mindfulness InDanza: 19.30-21.00

