



FONDAZIONE  
ISTITUTO  
OSPEDALIERO  
DI SOSPIRO  
Onlus



CLINICA DEL LAVORO  
E DELLA RIABILITAZIONE  
I.R.C.C.S.



**E.C.M.**

Educazione Medica Continua

Sede:

Università degli Studi di Pavia

Aula Scarpa

Corso Strada Nuova n. 126 B

PAVIA

Crediti ECM n. 4



UNIVERSITÀ  
DI PAVIA

Dipartimento di Sanità Pubblica,  
Medicina Sperimentale e Forense

*Con il patrocinio*

[www.fondazioneospiro.it](http://www.fondazioneospiro.it)

## Convegno La gestione dello stress lavoro- correlato



Pavia , Università degli Studi  
23/11/2018

## Presentazione

La componente lavorativa, in alcuni ambiti in particolare (incluso quello sanitario), può concorrere significativamente a creare situazioni di elevato stress e di burnout che possono sfociare in situazioni patologiche anche di notevole gravità. Conseguentemente a tale necessità il D. Lgs. 81/2010, ha reso prassi obbligatoria anche in Italia la valutazione del rischio stress lavoro-correlato. Lo stress costituisce una condizione in cui le richieste rivolte all'individuo sono superiori alle sue reali possibilità/capacità di risposta creando quindi uno squilibrio che diviene fonte di possibili risposte negative sul piano fisico (emicranie, tensioni muscolari, problemi digestivi, etc.), emotivo (ansia, disturbi dell'umore, irritabilità, perdita di autostima e di motivazione, etc), comportamentale (tendenza all'isolamento, difficoltà di rilassamento, disturbi del sonno, abuso di alcol o sostanze, etc) o cognitivo (mancanza di concentrazione, vuoti di memoria, etc). Ambiente lavorativo e contenuti del lavoro possono quindi condurre a un incremento dello stress nonché a una situazione di burnout, cioè a condizioni di esaurimento delle risorse fisiche ed emotive necessarie nell'impegno lavorativo con conseguenti ripercussioni sul piano personale. Il Convegno affronterà il tema dello stress lavoro-correlato da vari punti di vista e si soffermerà su alcuni possibili interventi volti a ridurre tale condizione. Il Convegno promosso da Fondazione Istituto Ospedaliero di Sospiro (Sospiro, Cremona) in collaborazione con il Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense – Unità di Medicina del Lavoro II dell'Università di Pavia e con gli Istituti Clinici Scientifici Maugeri IRCCS si rivolge a medici, psicologi, operatori dell'ambito socio-sanitario, musicoterapeuti e a quanti sono coinvolti direttamente o indirettamente nel possibile utilizzo di strategie volte a ridurre lo stress lavoro-correlato.

**Sede: Aula Scarpa, Università degli Studi di Pavia**

## Programma

**Moderatore: Marcello Imbriani (Università di Pavia)**

**14.00 Presentazione Convegno**

**14.30 Giuseppe Taino: Il benessere lavorativo a tutte le età e gli effetti dello stress sulla salute**

**15.20 Ines Giorgi: Lo stress lavoro-correlato: quali possibili interventi?**

**15.20 Alfredo Raglio, Daniele Bellandi: Musica e stress lavoro-correlato: uno studio pilota randomizzato controllato**

**16.30 Simona Callegari: Mindfulness un'antica pratica per una nuova gestione dello stress**

**17.20 Davide Barbieri: Valutazione del rischio stress lavoro-correlato all'Università di Pavia. Dai risultati alla programmazione degli interventi**

**18,00 Dibattito e conclusioni**

## Relatori

**Davide Barbieri:** Responsabile Servizio di Prevenzione e Protezione, Università di Pavia

**Daniele Bellandi:** Direttore Dipartimento Anziani Fondazione Istituto Ospedaliero di Sospiro, Sospiro, Cremona

**Simona Callegari:** Responsabile Servizio di Psicologia Istituti Clinici Scientifici Maugeri IRCCS (Istituto Scientifico di Montescano)

**Ines Giorgi:** Responsabile Servizio di Psicologia Istituti Clinici Scientifici Maugeri IRCCS (Istituto Scientifico di Pavia)

**Marcello Imbriani:** Professore Ordinario di Medicina del Lavoro, Università di Pavia e Direttore U.O. Medicina del Lavoro IRCCS Maugeri di Pavia

**Alfredo Raglio:** Istituti Clinici Scientifici Maugeri IRCCS, Pavia e Fondazione Istituto Ospedaliero di Sospiro. Coordinatore Scientifico e Didattico Master in Musicoterapia, Università di Pavia

**Giuseppe Taino:** Medico del Lavoro Istituti Clinici Scientifici Maugeri IRCCS, Pavia

## Destinatari ed Iscrizioni

Tutte le figure sanitarie

***Evento formativo gratuito con obbligo di iscrizione entro il 15/11/2018***

Informazioni e Iscrizioni

U.O. Formazione - Tel. 0372-620544

segreteria.corsi@fondazionesospiro.it

**Iscrizioni online**

[www.fondazionesospiro.it](http://www.fondazionesospiro.it)